

# Victor Henrique Pereira Ribeiro

Brasileiro, 26 anos, solteiro

Av Ana Moura, 3922, Novo

Tempo

Timóteo – Minas Gerais

(31) 99399-7752

[victorribeirohp@gmail.com](mailto:victorribeirohp@gmail.com)

CREF 042527-G/MG



## Formação

- Educação Física, Unileste – formatura no 2º/2019

## Cursos de Qualificação

- Diversos cursos de capacitação voltados para musculação, biomecânica, treinamento de força tanto masculino, feminino e terceira idade (todos com certificação)
- Técnico de segurança do trabalho – SENAI Luciano Jose de Araújo
- Aprendizagem industrial – SENAI Rinaldo Campos Soares
- Informática básica

## Histórico Profissional

- Banda Ema (Grupo Emalto) – dançarino, desde 05/2015 - atuando
- Empresa Academia PRO. Saude + Fitness – professor do salão de musculação, personal trainer e professor de ginásticas coletivas, tais como jump, bike indoor, funcional, hiit, pro power e dança, desde 10/2016 a 04/2022
- Empresa CT Arena Fitness – professor do salão de musculação, personal trainer e professor de hidroginástica, desde 04/2016 a 10/2016
- Empresa Academia Cia do Exercício – Mantenedor, desde 2012 a 2014

## Histórico Acadêmico

Formado no curso de Bacharelado em Educação Física do Unileste, ingressando na instituição no 1º/2016 e formado no 2º/2019.

Participou de diversos eventos e seminários oferecidos pela instituição, todos com certificado de comprovação.

Participou de três projetos de extensão da instituição, dentre eles: Academia de musculação do Unileste, EducaDança e o Unilestegym, por duas vezes.

Por fim, se salienta que, formou possuindo uma média global de 86,09% e possui senso de organização e trabalho em equipe, espírito de liderança, boa fluência e comunicação verbal, capacidade de trabalhar sob pressão, dinâmico e proativo, grande parte disso desenvolvido no âmbito acadêmico e desportivo.

## Histórico Desportivo

Dos 10 aos 12 anos de idade participou do projeto de indicação ao voleibol na Escola Municipal Limoeiro. Aos 12 anos iniciou no projeto Ajudou, em tal desporto permaneceu até os 13. Aos 16 foi para o Jiu-jitsu onde teve uma carreira mais sólida, disputando diversos campeonatos estaduais e nacionais. Permaneceu nesse desporto, sendo graduado faixa roxa e ainda pratica atualmente de forma recreativa não disputando mais.